

"Si quieren que la paz reine en sus familias y en su patria, recen todos los días el Rosario con todos los suyos"
Papa San Pio X.

Calendario de actividades:

Lunes 9		■ FERIADO: ENCUENTRO DE DOS
Martes 10	08:15 a 16:15	■ Expo Novatos Universidad Católica para alumnos de IIIº y IVº Medio.
Miércoles 11		■ Inicio de alianzas de Días del Colegio
Jueves 12		■ Celebración Días del Colegio.
Viernes 13		■ Celebración y premiación Días del Colegio.
Sábado 14	08:45 10:00 10:00 a 13:00	■ Torneo atletismo Día del Niño Categorías Penecas y Subpreparatoria en San Carlos de Apoquindo. ■ CICLETADA FAMILIAR COLEGIO MAITENES. ■ 7ª Fecha Copa UC Soprole Maitenes v/s Sagrados Corazones para alumnos de 5º a 8º Básico.
Lunes 16		■ Día Libre premio alianza ganadora y solo jornada hasta medio día la otra alianza.

BOLETIN INFORME DE NOTAS

Les recordamos que están publicados en Alexia los Boletines de Informes de Notas del tercer bimestre de todos nuestros alumnos. Les solicitamos que por favor los vean ya que son de suma importancia para estar al tanto de la trayectoria educativa de sus hijos, tanto en lo académico como en lo personal y social.

EXPO-NOVATOS CATÓLICA UC

El martes 10 de octubre los alumnos de IIIº y IVº Medio realizarán una visita a la EXPO Novato UC, en el Campus San Joaquín de la Universidad Católica. Es una muy buena oportunidad de orientación vocacional y de acercamiento a la vida universitaria.

Campaña Reutiliza Entel

NUESTRO COLEGIO SE ADHIRIÓ A KYKLOS Y A ENTEL EN SU NUEVA CAMPAÑA DE REUTILIZAR EQUIPOS ELECTRÓNICOS EN DESUSO. Los invitamos a sumarse y a dejar todos los equipos que no se usen en sus casas en el contenedor ubicado al lado de la sala de disciplina.

El objetivo de esta campaña es reacondicionar los equipos y donarlos a estudiantes que lo necesitan a lo largo del país. ¡Mientras más donaciones se hagan, mayor posibilidad de ganar implementación deportiva o recreativa para nuestro colegio! (Va archivo adjunto).

MES DEL ROSARIO. Palabras del Papa sobre el Rosario

"Queridos jóvenes, cultiven la devoción a la Madre de Dios con el rezo cotidiano del Rosario; queridos enfermos, sientan la cercanía de María de Nazaret, en especial en la hora de cruz; y ustedes, queridos recién casados, récenle para que nunca falte en su hogar el amor y el respeto recíproco."

El Rosario propone la meditación de los misterios de Cristo con un método característico, adecuado para favorecer su asimilación. Se trata del método basado en la repetición. Esto vale ante todo para el Ave María, que se repite diez veces en cada misterio. Si consideramos superficialmente esta repetición, se podría pensar que el Rosario es una práctica árida y aburrida. En cambio, se puede hacer otra consideración sobre el Rosario, si se toma como expresión del amor que no se cansa de dirigirse a la persona amada con manifestaciones que, incluso parecidas en su expresión, son siempre nuevas respecto al sentimiento que las inspira". (San Juan Pablo II, Rosarium Virginis Mariae, n26).



INTENCIÓNES DE ORACIÓN POR LA IGLESIA EN CHILE

Mes de octubre:
POR LAS FAMILIAS

Que cada hogar familiar sea un lugar de encuentro, una escuela de la fe y un taller de crecimiento fraterno.

Participa

CICLETADA

COLEGIO MAITENES

PARTICIPA CON LA FAMILIA

SÁBADO
 14-10-2023
HORARIO: 10:00 AM

REGISTRATE
VALOR: 1000 P/P

COLEGIO MAITENES
 CAMINO LAS FLORES
 COLEGIO MAITENES

INSCRIPCIÓN + 569 66885283 + 569 9731 0134

DATO SALUDABLE

Harinas mil

Hablemos de harinas. Chile es uno de los países con mayor consumo de trigo a nivel mundial. Y es que este cereal se usa para hacer pan, pastas, pizzas, salsas, galletas, pastelería, procesados y un largo etc. ¿Por qué usar sólo trigo cuando se pueden usar y hacer harinas de tantos otros cereales, frutos secos y legumbres?

El consumo de trigo y gluten (presente en trigo, centeno, cebada y en la avena por contaminación cruzada) es un tema controversial con distintos puntos de vista sobre los beneficios y efectos dañinos de este último para la salud. Muchas veces la causa, o agravante, de diversas alergias y malestares, es el gluten y bajar su consumo puede llevar a mejorías considerables sin necesariamente ser celíacos o intolerantes.

Sin ánimo de demonizar el gluten porque no a todos les cae mal, el llamado es a diversificar el uso de harinas y aprovechar así los distintos nutrientes que aporta cada una.

¿Qué otras harinas podemos usar? Harina de almendras, arroz, avena, garbanzos, coco, quinoa, etc, que se pueden hacer en la casa simplemente moliendo el cereal, legumbre o fruto seco o usando los residuos de las leches vegetales. No se necesita una maquina especial, ideal una procesadora, pero también se pueden hacer en la juguera de a poco para no sobrecalentarla.

Centro de Padres los invita a la Charla:

"ACOMPAÑANDO A NUESTROS HIJOS, HERRAMIENTAS PARA EVITAR CONDUCTAS DE RIESGO".

Expone: Dra. Catalina C. Poblete Achondo.

- * Oblata Benedictina.
- * Médico Cirujano U. de Chile.
- * Psiquiatra infantil y del adolescente U. de Chile.
- * Diplomada en ética clínica Pontificia U. Católica de Chile.
- * Asesora en prevención de conductas de riesgo en adolescentes en colegios y municipios de Chile y el extranjero.



Martes
7
Noviembre

Casino C. Maitenes.

Presencial, hora 8:30 am.